

# NIVEL DE RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS QUE VIVEN SOLOS

## LEVEL OF RISK OF SUICIDE IN COLLEGE STUDENTS LIVING ALONE

Lilian Becerra<sup>1</sup> y Pamela Silva J.<sup>2</sup>

### RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, determinar los Niveles de Riesgo Suicida en los Estudiantes Universitarios que viven solos, evaluando variables sociodemográficas (nivel de riesgo de acuerdo al sexo, nivel de ideación suicida e intento suicida). Para esto, se encuestó a 213 estudiantes universitarios de la Universidad Nacional de Cajamarca (50%= varones y 50% = mujeres) de la ciudad de Cajamarca, Perú. La aplicación del instrumento de medición fue colectiva en el comedor de la institución. Para la recolección de datos, se utilizó la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik. Se encontró que no existe diferencia significativa en los niveles de Riesgo suicida entre varones y mujeres. No obstante, 51% de los encuestados habían pensado suicidarse y 13% reportaron haber intentado suicidarse.

**Palabras Clave:** Universitarios, Riesgo suicida, ideación suicida e intento suicida.

### ABSTRACT

The following research is aimed to know the levels of suicidal risk in college students living alone. A sample of 213 college students from the National University of Cajamarca were evaluated, 50% female and 50% male; the application of the measurement instruments was collective, in the dining room of the institution. For data collection, the Plutchik Suicide Risk Scale was used. Therefore, it was found that no significant difference in levels of suicide risk in men and women. However, 51% have thought in suicide and 13% had attempted suicide.

**Keywords:** university, suicide risk, suicidal ideation and suicide attempts.

---

<sup>1</sup> Egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Correos electrónicos: yessy\_12\_7@hotmail.com, rous\_27\_18@hotmail.com

<sup>2</sup> Egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Correos electrónicos: yessy\_12\_7@hotmail.com, pami26\_2@hotmail.com

## Niveles de Riesgo Suicida en Estudiantes Universitarios de la ciudad de Cajamarca

El suicidio es considerado como aquellos de los actos humanos de mayor impacto social (Eguiluz, Córdova, & Rosales, 2010). El Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud, elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), identificó a la violencia auto infligida como uno de los padecimientos más importantes que deben enfrentar las sociedades modernas (Krug, Mercy, Dahlberg, & Zwi, 2002, citado en Borges (2009).

Aun cuando el suicidio no aparece en el glosario de la American Psychiatric Association y no es considerado como un trastorno mental ni para la CIE-10 ni para el DSM-IV, es un grave problema social que pone en evidencia la quiebra tanto en personas como en las comunidades (García, Gallego, & Pérez, 2007).

La OMS define el acto suicida como toda acción por la que un individuo se causa a sí mismo un daño, con independencia del grado de intención y de que conozcamos o no los verdaderos motivos, y el suicidio como la muerte que resulta de un acto suicida. Es decir, el suicidio es la acción de quitarse la vida de forma voluntaria y premeditada. El intento de suicidio, junto al suicidio, son las dos formas más representativas de la conducta suicida. Aunque el espectro completo del comportamiento suicida está conformado por la ideación suicida: amenazas, gesto, tentativa y hecho consumado. Por tanto, se puede diferenciar entre:

- *Conductas suicidas:* Son las encaminadas a conseguir consciente o inconscientemente el acto suicida.
- *Riesgo de suicidio:* Es la posibilidad de que una persona atente deliberadamente contra su vida.

A decir de Desuque Vargas y Lemos (2011) las estimaciones de la Organización Mundial de la

Salud (OMS) para el año 2020 indican que las defunciones por suicidio aumentarán un 50%, alcanzando 1.5 millones de muertes anuales a nivel mundial. También se conoce que en la actualidad el grupo de mayor riesgo es el de los jóvenes. Por tanto, el suicidio se constituye en problema de salud pública que presenta costos económicos importantes; no obstante es prevenible (Rueda, Rangel, Castro, & Camacho, 2010).

El presente estudio se orientó a identificar los niveles de riesgo suicida entre los universitarios Universidad Nacional de Cajamarca que viven solos, utilizando como indicadores de riesgo a la ideación y el intento de suicidio.

## MÉTODO

Para el logro de objetivos de investigación se desarrolló un estudio de tipo descriptivo de carácter cuantitativo. El diseño de la investigación es prospectivo y de cohorte transversal.

En cuanto a la población estuvo conformada por alumnos de diversas carreras profesionales y diferentes ciclos académicos de la Universidad Nacional de Cajamarca que viven solos. Respecto a los criterios de inclusión se optó por escoger a los universitarios que acuden al comedor que brinda su casa de estudios. Por otro lado no se incluyó a los demás estudiantes (los que no acuden al comedor) de dicha universidad. El tamaño de la muestra de estudio fue de 213 estudiantes, 50% de éstos fueron varones y 50%, mujeres.

La evaluación de la muestra se realizó de manera colectiva mediante la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik. Instrumento formado por una serie de variables que otros autores han relacionado con el suicidio. Se trata de un cuestionario autoadministrado de 15 preguntas, con respuesta SI-NO, procede de una versión de 26 ítems. Cada respuesta afirmativa puntúa 1. El total es la suma de las puntuaciones de todos los ítems. Las preguntas están relacionadas con intentos

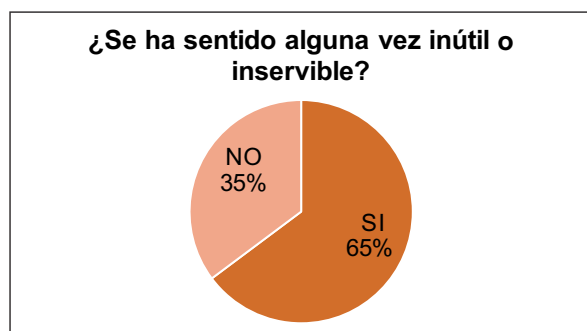
autolíticos previos, la intensidad de la ideación autolítica actual, sentimientos de depresión y desesperanza y otros aspectos relacionados con las tentativas. Resulta fácil y rápida su administración administrarla (3 a 5 minutos).

En la escala original para un punto de corte de 8 (26 ítems) la sensibilidad y especificidad era del 68%. En la validación española para un punto de corte de 6, la sensibilidad y especificidad era de 88% para discriminar entre sujetos con antecedentes de tentativas suicidas y aquellos que nunca las habían tenido. Fue validada por Rubio et al (1998).

## RESULTADOS

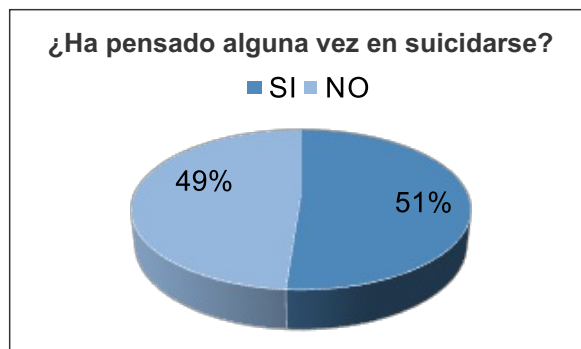
De los 213 estudiantes universitarios que completaron la encuesta, 107 fueron varones y 106 mujeres, con edades que oscilan de 17 a 27 años y pertenecen a diversos ciclos y carreras universitarias.

Frente a la pregunta: ¿Se ha sentido alguna vez inútil o inservible?, un 65% de los encuestados respondieron que SI se han sentido alguna vez inútil, mientras que un 35% respondieron que NO. (Ver Figura 1).



**Figura 1.** ¿Se ha sentido alguna vez inútil o inservible?

Según se muestra en la figura 2, en relación a la pregunta si alguna vez han pensado en suicidarse, los estudiantes universitarios contestaron en un 51% que SI lo han pensado, mientras que un 49% contestaron de manera negativa.



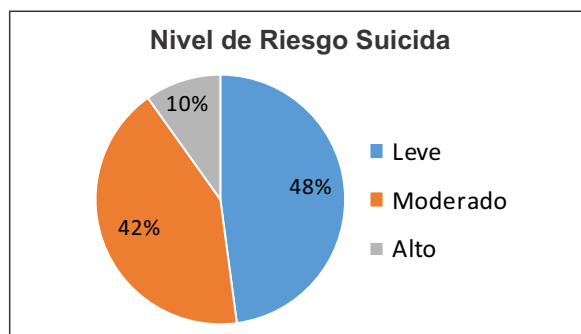
**Figura 2.** ¿Ha pensado en suicidarse?

Tal como se muestra en la figura 3, el 87% de estudiantes respondieron que en ningún momento de sus vidas habían intentado quitarse la vida, mientras que un 13% respondieron afirmativamente a esta pregunta.



**Figura 3** ¿Ha intentado alguna vez quitarse la vida?

En relación al Nivel de Riesgo Suicida de los universitarios que viven solos, encontramos que un 48% se encuentra en un Nivel de Riesgo Leve, un 42% en un nivel de Riesgo Moderado y, por último, un 10% se ubica en un Nivel de Riesgo Alto. (Ver Figura 4).



**Figura 4.** Nivel de Riesgo Suicida

## Nivel de Riesgo Suicida por Sexo

En la figura 5 se observa el nivel de riesgo suicida

por sexo, con el que se demuestra que no existe un diferencia significativa entre el sexo femenino y masculino.

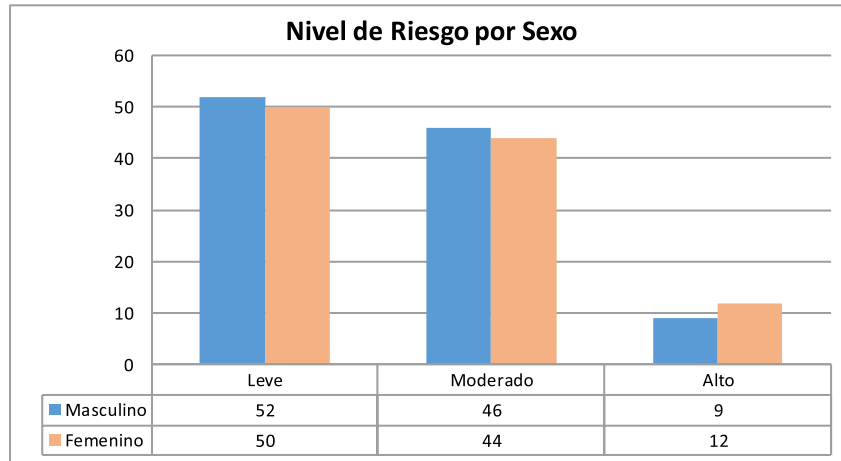


Figura 5. Nivel de Riesgo Suicida por Sexo

## DISCUSIÓN

Cabe señalar que son pocos los estudios desarrollados y difundidos sobre dicha problemática en nuestra realidad, por lo que no se pudo contrastar información. Frente a la pregunta si se han sentido alguna vez inútil o inservible, los universitarios manifestaron en un 65% respondió de manera afirmativa, demostrando que más de la mitad de los encuestados han tenido pensamientos negativos hacia sí mismo. En relación un estudio realizado en México sobre la ideación Suicida en jóvenes universitarios, también demostró que la idea de suicidio se relaciona con aspectos psico-sociodemográficos, como por ejemplo estos jóvenes manifiestan pensamientos negativos o ambivalentes sobre sí mismos (Osnaya, 2007) Esto evidencia que tener una imagen negativa de uno mismo puede ser un factor de riesgo para recurrir al suicidio.

Además en el estudio realizado, nos percatamos en la misma pregunta (Si alguna vez han pensado en suicidarse), que más de la mitad en algún momento de sus vidas ha pasado por su mente quitarse la vida lo que se puede contrastar con la información que en España se demostró a

través de un estudio que evaluó las variables psicosociales, demostrando que los universitarios presentan elevadas tasas de ideación suicida asociadas a diversos factores (Sánchez, Muela, & García, 2014).

En cuanto al intento de suicidio, el presente estudio halló la prevalencia del intento de suicidio en los jóvenes universitarios (prevalencia vida = 13%) es superior del reportado por el IESM HD-HN en los adolescentes de la ciudad de Cajamarca para el año 2003 (prevalencia vida = 2.2%, prevalencia año = 1.8, prevalencia mes = 0.2). Sin embargo, nuestros hallazgos se acercan al estudio de (Cano, Gutiérrez, & Nizama, 2009), quienes obtuvieron una prevalencia vida del intento suicida de 18,1%.

No obstante el nivel de alto riesgo de suicidio asciende a 10%, es significativo el porcentaje de jóvenes universitarios que han presentado un nivel de riesgo moderado. En consecuencia, existe la necesidad de plantear a las autoridades universitarias la importancia de plantear estrategias de prevención y promoción de la salud en el mismo campus universitario, de modo tal que exista un sistema de tamizaje y monitoreo.

Asimismo se encontraron algunas dificultades: como la poca disponibilidad de tiempo de los evaluados y un lugar apropiado para la realización de la encuesta. Para una futura investigación acerca de niveles de riesgo suicida en universitarios que viven solos, sería importante considerar la recolección de los siguientes datos: lugar de procedencia, relación con padres, hermanos o familiares, cada cuanto tiempo ven a sus familiares, tiempo de permanencia en Cajamarca.

## CONCLUSIONES

- En relación a los niveles de ideación suicida, los estudiantes universitarios contestaron un 51% que sí han pensado alguna vez suicidarse, mientras que un 49% contestaron que no lo habían pensado.
- Así mismo en cuanto al nivel de intento suicida, los estudiantes respondieron en un 87% que no han intentado alguna vez quitarse la vida, mientras que un 13% respondieron que sí lo habían intentado.
- En lo referente al nivel de riesgo suicida por sexo, se demuestra que no existe una diferencia significativa entre el sexo femenino y masculino, lo que demuestra que el nivel de riesgo suicida no se presenta más en hombres o en mujeres.

## REFERENCIAS

- Borges, G., Medina, M., Orozco, R., Quéda, C., Villatoro, J., & Fleiz, C. (2009). Distribución y determinantes sociodemográficos de la conducta suicida en México. *Salud Mental*, 32, 413-425.
- Cano, P., Gutiérrez, C., & Nizama, M. (2009). Tendencia a la violencia e ideación suicida en adolescentes escolares en una ciudad de la amazonía peruana. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 26(2), 175-181.
- Carbajal, G., & Caro, C. (2011). Ideación suicida en la adolescencia: Una explicación desde tres de sus variables. *Revista Colombia Médica*, 42(1), 45-56.

- Desuque, D., Vargas, J., & Lemos, V. (2011). Análisis psicométrico del cuestionario de creencias actitudinales sobre el comportamiento suicida en población adolescente en Entre Ríos, Argentina. *Liberabit*, 17(2), 187-198.
- Eguiluz, L. L., Córdova, M. H., & Rosales, J. C. (Edits.). (2010). *Ante el suicidio. Su comprensión y tratamiento*. México: Pax México.
- García, J., Gallego, J. F., & Pérez, E. (2007). Depresión, desesperanza, neurosis noógena y suicidio. *Interpsiquis*.
- Leal, R. A. (2009). Tendencia suicida en una muestra de médicos varones de Lima Metropolitana y su relación con factores sociodemográficos, laborales y psicológicos. Tesis para optar el grado de maestro en Salud Pública, Universidad Nacional Federico Villarreal, Escuela Universitaria de Post Grado, Lima.
- Meyer, R., Rothmann, S., & Pienaar, J. (2003). Coping, Stress and Suicide Ideation in the South African Police Service in the Eastern Cape. *SAJEMS*, 4, 881-904.
- Noa, J., & Miranda, M. (2010). Factores de riesgo de intento suicida en adolescentes. *MEDISAN [online]*, 14(3).
- Osnaya, M. C. (2007). Ideación Suicida en Jóvenes universitarios: su asociación con diversos aspectos psicodemográficos. *Psicología Iberoamericana*.
- Rubio, G., Montero, I., Jáuregui, J., & et al. (1998). Validación de la Escala de Impulsividad de Plutchik en población española. *Arch Neurobiol*, 61 (3), 223-232.
- Rueda, G., Rangel, A., Castro, V., & Camacho, P. (2010). Suicidabilidad en adolescentes. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 39(4), 683-692.
- Noa, J., & Miranda, M. (2010). Factores de riesgo de intento suicida en adolescentes. *MEDISAN [online]*, 14(3).

Correspondencia:  
Pamela Almendra Silva Justiniano  
pami26\_2@hotmail.com  
Lilian Rose Becerra Chavarry  
rous\_27\_18@hotmail.com